

ADHD sebeposuzující škála pro dospělé (ASRS v. 1.1)

Odpovězte, prosím, na následující otázky. Na pravé straně stránky je umístěna stupnice. Svoji odpověď označte křížkem. Vaše odpovědi se vztahují k posledním 6 měsícům. Po vyplnění, prosím, odevzdejte tento dotazník svému lékaři. Dotazník bude dále projednáván během dnešního vyšetření.

Jméno:	Dnešní datum:				
	Nikdy	Zřídka	Občas	Často	Velmi často
1. Jak často míváte potíže dokončit poslední detaily projektu/práce/úkolů, když hlavní části jsou již hotové?					
2. Máte-li před sebou úkol, který vyžaduje organizaci, jak často míváte problémy zorganizovat jednotlivé věci?					
3. Jak často míváte problém zapamatovat si schůzky a povinnosti?					
4. Jak často se snažíte vyhnout náročnému úkolu, který vyžaduje hodně přemýšlení, nebo jej odložit?					
5. Jak často se Vám stává, že vrtíte rukama nebo nohama, když musíte dlouhou dobu zůstat na jednom místě?					
6. Jak často se cítíte být příliš aktivní a jako byste byli poháněni nějakým motorem?					
Část A					
7. Jak často děláte chyby z nepozornosti, když se věnujete nudné či obtížné práci?					
8. Jak často máte potíže udržet pozornost při nudné či stereotypní práci?					
9. Jak často máte potíže se soustředit na to, co lidé říkají, a to i v případě, kdy mluví přímo s Vámi?					
10. Jak často se vám stane, že doma nebo v práci někam založíte věci a máte problémy je najít?					
11. Jak často Vás rozptylují činnosti jiných osob nebo hluk kolem Vás?					
12. Jak často vstáváte z místa během nějaké schůzky či v jiných situacích, při nichž se očekává, že budete sedět?					
13. Jak často se cítíte neklidný nebo roztěkaný?					
14. Jak často míváte potíže odpočinout si, relaxovat, když máte čas sami na sebe?					
15. Jak často se Vám stává, že ve společnosti mluvíte příliš mnoho?					
16. Jak často se během konverzace přistihnete, že dokončujete věty za druhé?					
17. Jak často míváte potíže vyčkat, než na Vás přijde řada v situacích, kdy je to potřeba?					
18. Jak často rušíte ostatní, když mají hodně práce?					
Část B					